

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

Le séminaire débute le 15 juillet à 15h et se termine le 20 juillet à 14h..

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent ainsi que la confirmation de votre réservation à l'Arche de Saint Antoine.

Enseignement : 380 euros. Acompte de réservation : 200 euros

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable avant le 1er juin 2019 sur le site :

<http://www.arche-de-st-antoine.com/reservation/>.

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 1er juin 2019 sans rappel de notre part.

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 15 au 20 juillet 2019 avec E.Sanier Torre. Je joins 1 ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 15 au 20 juillet 2019

un séminaire ouvert à tous avec

Evelyne Sanier-Torre

Jacques Scheuer

“Yoga, au coeur de l'Être...”

*“Je suis le Soi, résidant dans le cœur des êtres.
Je suis le commencement, le milieu
et aussi la fin de tous les êtres.”*

Bhagavad Gîtâ: chant X,20



Agréé par la Fédération de Yoga
des Lignées d'Enseignements FYLE

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr - <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE
et est référencé sur Datadock.

*"Celui qui au temps de la mort,
le mental inébranlable,
unifié par la bhakti et par la force du yoga,
fixe toute sa puissance vitale entre ses sourcils,
celui-là rejoint le divin Purusa suprême."...*

Bhagavad Gîtâ: chant VIII,10

Quand on connaît la valeur de la Bhagavad Gita pour tout pratiquant de Yoga, on comprend l'importance de la bhakti.

Aux yeux de l'Occident, l'Inde apparaît dans un halo de non-dualité (advaita). Ce sont toutefois les diverses traditions de bhakti qui sont les plus répandues dans toutes les couches de sa population. Ce terme suggère: participation, relation, affection, tendresse, joie... La relation personnelle à la Divinité (Krishna, Śiva, la Déesse...) suscite un sentiment de communauté qui assouplit les rigueurs de la caste. La 'voie' (mârga) ou le 'yoga' de la bhakti s'ébauche dans quelques Upanishads, se déploie dans la Gîtâ, puis conquiert toute l'Inde. Si la bhakti exploite toutes les ressources du corps et de l'affectivité, de la beauté et des arts, elle est aussi école de purification et d'intériorité, de confiance et de louange.

Ramakrishna voyait Dieu en chaque homme et disait que le déséquilibre et la souffrance du monde viennent de ce que l'être humain ne cherche pas à vivre en Dieu. À ceux qui lui demandaient comment « réaliser » Dieu, il répondait : *" Il nous attire constamment comme un aimant attire le fer. Mais le fer n'est pas attiré s'il est couvert de saleté. Quand on a ôté la saleté, le fer se plaque aussitôt contre l'aimant."*

Nous explorerons quelques figures majeures – hommes ou femmes, brahmanes, artisans ou intouchables – de ces filières de bhakti, nous mettant à l'écoute de leurs poèmes et de leurs chants .

*Tu es l'Eau dont la soif me dévore sans cesse :
au sein de cette Eau le feu de mon désir grandit !
Tu es l'Océan, et je suis le poisson
qui demeure dans l'eau et languit de son absence.
Tu es l'Arbre, et je suis l'oiseau venu s'y percher,
trop misérable pour jouir de Ta vue !*

Kabîr, tisserand de Bénarès

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, Evelyne Sanier-Torre a suivi la formation d'Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Sribhashyam, son Maître, dont elle poursuit l'enseignement avec ferveur et respect.

Le yoga transforme notre corps en instrument de spiritualité. Dans son livre, *"Ramakrishna et la voie de l'amour"* (Bayard Éditions) Carl-A. Keller en se référant à la "Svetâsvatara Upanishad" écrit: *"C'est seulement après s'être vidé de son "moi" que le disciple sera en mesure de se laisser remplir par la Vérité. Vidé de son ego et rempli de la Plénitude, le disciple pratiquant parâ-bhakti sera un "grand Soi". Il sera devenu le Soi divin auquel son "petit Soi" sera intégré."*

Jacques Scheuer : Jésuite, professeur émérite d'histoire des religions de l'Asie à l'Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve), membre de l'équipe des Voies de l'Orient (Bruxelles). Auteur de nombreux ouvrages, dont "Un chrétien dans les pas du Bouddha".

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit-déjeuner

9h30 à 12h30 : Asana, prânâyâma, méditation guidés par
Evelyne Sanier-Torre

Déjeuner et temps libre

De 14h45 - 16h: Cours donnés par les élèves du CNY,
ouverts à tous.

De 16h15 - 18h45 : Enseignement donné par Jacques Scheuer