



collège national de yoga

Dates des séminaires de formation du CNY - Année 2017/2018

14 et 15 octobre 2017 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Crypte
Intervenant: Evelyne Sanier-Torre

Samedi : 10 - 12h : Accueil et cours pour les nouveaux inscrits en première année

13h30 - 17h : Yoga sutra et cours de Yoga pour les 4 années en formation

Dimanche : 9h30 - 12h30 : Cours de Hatha Yoga et 13h30 -17h : Atelier et pédagogie

18 et 19 novembre 2017 : Lieu : 35 rue Saint Roch 75001- Paris - Salle Bernanos

Samedi :1ère, 2ème et 3ème années: 14 h - 19 h: Anatomie “ Diaphragme et périnée” Y. Deswarte

Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h -17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

9 (14 h30 - 18 h) et 10 (10h -17h) décembre 2017: Examen fédéral : 3ème et 4ème années -

Lieu: Les Floralies - 15 ter rue du Maréchal Foch - Ermont - Immeuble B - Interphone 1 - 4ème étage

Hatha Yoga , pédagogie, évaluation des connaissances et mémoire avec E. Sanier-Torre

27 et 28 janvier 2018 : **Les Rencontres Annuelles du CNY ouvertes à tous.**

Lieu : Forum 104, 104 rue de Vaugirard 75006 Paris - Samedi : 9h30-18h et Dimanche : 9h-17h30

Conférenciers de renom et enseignants de yoga vous proposent d’approfondir réflexions et pratiques autour du thème fondamental : **«Yoga, souffle de vie ».**

10 et 11 février 2018 : Lieu : 35 rue Saint Roch Paris 1er - Salle Bernanos

Samedi (1ère, 2ème et 3ème années) : 14 h - 19 h: Anatomie “ L’épaule ” Y. Deswarte

Dimanche (1ère et 2ème années): 10h - 13h : Cours de Hatha Yoga avec E. Sanier-Torre

14h -17h : Atelier et pédagogie avec E. Sanier-Torre

17 et 18 mars 2018 : Lieu : 35 rue Saint Roch Paris 1er - Salle Bernanos

1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation : Yoga et maternité

Intervenants : E. Sanier-Torre et Sylvie Lecoq (sage-femme et professeur stagiaire du CNY)

Horaires: Samedi : 14 h - 19 h - **Dimanche** : 10h - 13h et 14h -17h

8 avril 18 (10h -17h) : examen fédéral - 3ème et 4ème années - Lieu : ERMONT

Evaluation des connaissances, pédagogie et mémoire avec E. Sanier-Torre

5 et 6 mai 2018 : Lieu : Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Olivier

1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et Post-Formation

Samedi : 9h30 - 12h30 : Cours et ateliers /incrits en formation

Samedi **14h - 18h** : **“Analyse de la théorie du visage comme icône de Dieu”**

de Emmanuel Levinas par Brigitte Rovère, professeur de philosophie.

Dimanche : 10h - 13h : Cours de Hatha Yoga et 14h-17h : Atelier et pédagogie

9 et 10 juin 2018: Lieu Samedi : Les Floralties - 15 ter rue du Matéchal Foch - Ermont - Immeuble B au fond à gauche - Interphone 1 - 4ème étage

14 h- 18 h30: Ayurveda avec Vincent MARECHAL Généralités ayurveda et Vatta

19h : Remise des diplômes et soirée conviviale ouvertes à tous

Lieu Dimanche Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 - Paris - Salle Crypte

1ère, 2ème, 3ème et 4ème années et post-formation adhérents des amisducny

10h - 12h : Cours de Hatha Yoga par un enseignant diplômé du CNY

12h - 14h : Déjeuner convivial et de partages

14h - 14h45: Assemblée Générale des AMIDUCNY

15h - 17h : Conférence co-organisée avec les AMIDUCNY

Deux séminaires résidentiels ouverts à tous:

Du dimanche 15 au 20 avril 2018 : “Yoga, souffle de l'être...”

Séminaire animé par E. Sanier-Torre, E. Lombardi et J.M. Vigoureux à St Antoine de l'Abbaye .

Nous aborderons la notion de souffle et d'origine de la vie avec Edith Lombardi, conteuse et psychologue clinicienne et Jean-Marie Vigoureux, professeur de Physique et chercheur. A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga, Evelyne Sanier-Torre vous invite à cheminer sur les sentiers de la vie. Son enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience du Présent et de la Présence... Et comme il est écrit Kausîtaki Upanishad :

*“Le souffle, c'est la conscience, et la conscience, c'est le souffle.
Car tous deux résident ensemble dans ce corps et le quittent ensemble.”*

Du 16 au 21 juillet 2018 : “Yoga, souffle de joie...”

Séminaire animé par Anne Bervas et Evelyne Sanier-Torre à Saint Antoine de l'Abbaye .

A travers des entretiens donnés par Anne Bervas et des pratiques de hatha yoga guidées par Evelyne Sanier-Torre, nous vous invitons à cheminer sur les sentiers de la vie spirituelle. L'enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'Assise méditative, prélude à la Joie de l'Être. Et tel qu'il est écrit dans l'Amritanâda Upanishad :

“Le premier des cinq souffles, le Prâna habite dans la région du coeur...”

160 heures de cours dans l'année: Inscription jusqu'au 15 octobre 2017= 2600 €

Après le 15 octobre =2780 €

Dans le cas d'une prise en charge par un organisme de formation = 3440 €

Cotisation annuelle à la Fédération de Yoga FIDHY de 62 euros à l'ordre de la Fidhy.

Les week-end et séminaires sont ouverts à toute personne désireuse d'approfondir la pratique du yoga ainsi qu'aux enseignants en tant que post-formation.

Rencontres annuelles du CNY au tarif privilégié de 200 euros pour 14 heures de cours.

Week-end yoga et maternité (11 h de cours) : 200 euros.

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

Courriel : contact@collegetyoga.fr - Site Web : collegetyoga.fr

Formation diplômante, agréée par la Fédération de Yoga FIDHY et l'Union Européenne de Yoga

Le CNY est reconnu Organisme de Formation et possède un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail et de la Formation Professionnelle.