

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 15 avril à 15h et se termine le 20 avril à 15h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 380 euros pour 5 jours de cours avec 3 enseignants.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 342 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 62 euros /jour. Joindre un chèque de 310 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 14 mars 2018.

Adhésion annuelle à Arche : 15 euros

Acompte de réservation : 200 euros à l'ordre du Collège National de Yoga.

Le solde de l'enseignement à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque de 310 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 14 mars 18 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 15 au 20 avril 2018 avec E.Sanier Torre. Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

Collège national de yoga

vous propose

du 15 au 20 avril 2018

un séminaire ouvert à tous avec

Edith Lombardi

Evelyne Sanier-Torre

Jean-Marie Vigoureux

“ Yoga, le Souffle de l'Être ”

*Essence du yoga, le souffle est à l'origine
de toute vie et de toute spiritualité*



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr ou <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE.

Essence du yoga, le souffle est à l'origine de toute vie et de toute spiritualité...

Le prânâyâma qui occupe une place privilégiée dans la pratique du yoga est souvent associé à un ensemble d'exercices respiratoires. Mais si l'on s'en réfère aux Veda et aux Upanishad, le prânâyâma est alors considéré comme une pratique à valeur hautement spirituelle. Rappelons-nous ce qui est écrit dans la Kausîtaki Upanishad :

*“Le souffle, c'est la conscience, et la conscience, c'est le souffle.
Car tous deux résident ensemble dans ce corps
et le quittent ensemble.”*

Dans la Genèse, quand Yahvé crée l'homme, c'est par la force de son souffle, sa “ruah” qu'il insuffle vie dans la narine de sa créature. Ce lien primordial entre le souffle et l'esprit est au coeur de la plupart des grandes traditions mystiques ; Que ce soit avec le grec “pneuma”, le latin “spiritus”, le sanskrit “prâna”... Le prânâyâma conduit l'être humain que nous sommes sur le chemin de son accomplissement en retrouvant toutes ses résonances spirituelles, comme nous le rappelle Amritanâda Upanishad :

“Le premier des cinq souffles, le Prâna habite dans la région du coeur...”

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga toujours reliés au souffle, Evelyne Sanier-Torre vous invite à partager cette expérience. Son enseignement intègre asana et prânâyâma afin que s'installe spontanément l'expérience de l'Assise méditative... Et comme il est écrit dans la Sarasvatî upanishad :

“ Contemple avec l'oeil intérieur le secret de ton coeur.”

De 9h15 à 12h15 : Asana, prânâyâma, méditation

De 14h45 - 16h : Cours donnés par les élèves du CNY, ouverts à tous.

De 16h15 à 18H45 : Entretiens

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, formatrice d'enseignants, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans et intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au coeur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

Edith Lombardi : Psychologue clinicienne, auteure et conteuse, Edith approfondit la signification des grands récits fondateurs, que sont les mythes.

Lors d'une conférence, Edith nous parlera des mythes d'origine qui permettent aux êtres humains de dire le monde qui nous entoure, de lui construire une cohérence et donc de l'habiter. Le souffle de l'esprit anime ces mythes qui donnent sens à la vie et au monde. Au cours de deux soirées, elle nous contera quelques uns de ces grands récits, nous invitant à voyager dans des cultures dont les racines sont très anciennes.

Jean-Marie Vigoureux : Professeur de physique et chercheur à l'Université de Franche-Comté, conférencier, auteur d'ouvrages de référence.

Lors de deux conférences, Jean-Marie nous parlera en tant que physicien de la question de l'origine du monde, des étoiles et de la vie. Cette histoire, extraordinaire à tous points de vue, est encore en train de s'écrire, de nombreux maillons manquent et font l'objet de recherches, mais son intérêt compense nos lacunes. Cette histoire, issue d'une réflexion moderne, rejoint, par sa grandeur et par les questions qu'elle nous pose, les mythes contés par Edith.

Ce séminaire est reconnu par la FIDHY comme stage de post-formation FIDHY et répond ainsi à l'obligation de faire un stage post-formation FIDHY tous les trois ans.