

Bulletin d'inscription

(A photocopier si nécessaire et à envoyer au
CNY 3, allée de la Marne - 95120 Ermont)

M., Mme, Melle.....

Prénom.....

Profession

Adresse

.....

Tél

E-mail

Je joins un chèque de 240 euros à l'ordre du Collège National de Yoga

Date et signature, s'il vous plaît

.....

Vous désirez un reçu

Lieu et tarifs :

Forum 104 - 104 rue de Vaugirard 75006 Paris

Salle Glycines

Participation tarifaire de 240 € pour 14 heures d'enseignement.

Retrouvez le programme complet du CNY sur le site:

www.collegeyoga.fr

Collège National de Yoga

Les 22 et 23 avril 2017

**un séminaire exceptionnel
ouvert à tous**

avec David HYKES

*“Méditation par le chant
harmonique et yoga du son.”*



Le CNY est agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegeyoga.fr - Site : collegeyoga.fr

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE.

Programme

Samedi 22 avril

9h15- 9h30 accueil des participants

9h30 - 13h : Pratique et entretien

13h - 14h30 : Pause déjeuner

14h30- 18h : Pratique et entretien

Dimanche 23 avril

9h15 - 13h : Pratique et entretien

13h - 14h15 : Pause déjeuner

14h15- 17h30 : Pratique et entretien

*Harmonisation des "accords de l'être"
avec la tranquillité du corps, la clarté de l'esprit
et la compassion au coeur.*

Toujours inspiré par ses études avec ses maîtres de pratiques contemplatives, David Hykes réunit les éléments universels de la musique comme accompagnement attentif au service de l'évolution du coeur et de l'esprit. L'on découvre la vraie portée des bienfaits de l'harmonie à travers nos voix humaines, les résonances de l'écoute éveillée et les silences sensibles, réalités subtiles de la perception sonore, du silence profond aux harmonies célestes. Cette approche s'appuie sur le rôle essentiel de la méditation et des pratiques contemplatives. Le chant harmonique résonne dans le corps, le coeur et l'esprit. Il nous aide à retrouver et à nous raccorder aux harmoniques de l'être jusqu'à celles de l'univers lui-même. Il facilite la transformation de la conscience; l'écoute s'ouvre au dedans comme au dehors. Par les résonances vitales de ce travail, on retrouve la musique naturelle et essentielle de l'être profond. C'est la musique des sphères au coeur de soi-même, pleinement partagée avec les autres et offerte à la vie, tel un voeu profond pour l'harmonie, la vraie, celle qui se révèle par la transformation de l'écoute et de la conscience dans la joie de vivre.

Intervenant

David Hykes est compositeur, chanteur, chercheur, maître de musique contemplative et enseigne la méditation. Pratiquant spirituel depuis 40 ans, sa démarche est inspirée par les traditions à la fois spirituelles et musicales, du Tibet, de la Mongolie, le Touva, et de l'Inde ainsi que de la mindfulness, de la méditation, du yoga du son et de l'harmonisation profonde. Il dirige la fondation Présence Harmonique qui explore depuis 36 ans les résonances entre les musique sacrées, les pratiques contemplatives, et les effets de l'harmonisation profonde sur la santé et le bien être.

David a collaboré avec Sa Sainteté le Dalai Lama et son Institut "Esprit et Vie" qui réunit pratiquants contemplatifs et chercheurs dans la neuroscience du monde entier. Il a fondé le Chant Harmonique, sa musique des sphères de l'être, à New York en 1975. Il a reçu de nombreuses récompenses et prix pour sa musique, ses 12 albums, et ses musiques de films sur le sacré, tels que "Rencontres avec des hommes remarquables" de Peter Brook, et "Voyageurs et Magiciens" du grand lama Dzongsar Khyentse Rinpoche.

David Hykes vit en France et il anime régulièrement des séminaires/retraites à Pommereau (41240 Autainville).
Son site: www.presenceharmonique.org

Présence Harmonique, l'enseignement méditatif et voyage musical de David HYKES, réunit trois sphères de travail. D'abord, le Chant Harmonique, un yoga du son, telle la "musique des sphères", comme l'a appelé l'un de ses grands mentors, le violoniste (et yogi) Sir Yehudi Menuhin. Ensuite, les pratiques contemplatives avec les différents niveaux et qualités de conscience de l'écoute, du souffle, des sensations, du silence, du son, et de l'espace. Et sur le plan global, l'harmonisation et ressourcement profond de l'être dans son assise primordiale.