

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval près du Vercors, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (Isère) où l'on viendra vous chercher si vous téléphonez au préalable à l'Arche de saint Antoine au 04 76 36 45 52. **Le séminaire débute le 14 juillet à 15h et se termine le 19 juillet à 15h.**

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 350 euros.

Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.

Inscrit AMIDUCNY - Post-Formation CNY : 315 euros.

Hébergement, nourriture, salle : 60 euros /jour. Joindre un chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" avant le 14 juin 2014.

Acompte de réservation : 200 euros

Le solde de 150 euros à l'ordre du Collège National de Yoga et le chèque de 300 euros à l'ordre de "Arche de Saint Antoine" devront nous parvenir avant le 14 juin 2014 sans rappel de notre part. En cas de désistement, il sera retenu l'acompte et le chèque à l'ordre de "Arche de Saint Antoine".

places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 14 au 19 juillet 2014 avec E.Sanier Torre. Je joins 1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 14 au 19 juillet 2014

un séminaire ouvert à tous avec

Anne Bervas-Leroux

Evelyne Sanier-Torre

“Yoga et sens de la vie.”



Agréé par la Fédération de Yoga FIDHY
et par l'Union Européenne de Yoga

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

collegeyoga@free.fr ou <http://collegeyoga.free.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la Direction Régionale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle.

“En se rendant à Chartres, Péguy voit sur le bord de la route un homme qui casse des cailloux à grands coups de maillet. Péguy s'arrête et demande :

"Monsieur, que faites-vous ?"

"Vous voyez bien, lui répond l'homme, je n'ai trouvé que ce métier stupide et douloureux."

Un peu plus loin, Péguy aperçoit un autre homme qui, lui aussi casse des cailloux,

mais son visage est calme et ses gestes harmonieux.

"Que faites-vous, monsieur?", lui demande Péguy.

"Eh bien, je gagne ma vie grâce à ce métier fatigant, mais qui a l'avantage d'être en plein air", lui répond-il.

Plus loin, un troisième casseur de cailloux irradie de bonheur. Il sourit en abattant la masse et regarde avec plaisir les éclats de pierre.

"Que faites-vous?", lui demande Péguy.

"Moi, répond cet homme, je bâtis une cathédrale."

Fable de Charles Péguy
que B.Cyrułnik rapporte dans *Parler d'Amour au bord du gouffre*.

La question du sens de la vie met en perspective nos existences tâtonnantes : qui en nous pose cette interrogation fondamentale ? Quelles en sont les variations ? De quelles boussoles s'emparer pour orienter nos vies ? S'agit-il de donner un sens, de le chercher, de le trouver, de le dévoiler, de ne pas le perdre ?

Les grandes traditions et leurs témoins, les familles philosophiques, les textes fondateurs de la Littérature déclinent des chemins de vie mais ne proposent pas une voie tracée à l'avance, où toutes les stations seraient répertoriées. On nous invite à en « faire l'essai » comme le dit Montaigne et à nous engager dans un travail singulier, donnant toute sa valeur à la pratique et à un quotidien constamment renouvelé par elle.

Anne Bervas-Leroux nous propose de cheminer ensemble, en illustrant ses propos de textes spirituels et littéraires, de représentations symboliques comme celle du labyrinthe, et d'œuvres d'art dessinant en filigrane les arcanes d'un sens que notre regard fera advenir.

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de trente ans. Formatrice d'enseignants, elle intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au "corps" toutes ses résonances spirituelles. Véritable trame de sa pratique, les yoga sutra sont au coeur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

Rappelons-nous la polysémie du mot sens : l'action de percevoir par les sens, la direction et la signification de... En développant nos perceptions sensorielles par la pratique du hatha yoga, notre corps devient outil de transformation, d'évolution et de compréhension. Pratyâhâra, le cinquième membre du hatha yoga de Patanjali signifie littéralement retourner les sens vers l'intérieur. C'est ainsi qu'une connaissance intériorisée de nos sens nous guide et met en lumière l'importance du corps dans tout chemin spirituel. A travers des pratiques de Hatha Yoga plus spécifiquement axées sur nos sensibilités tactiles, olfactives, auditives, visuelles et gustatives, Evelyne Sanier-Torre vous invite à explorer les dimensions cachées des sens dans cette quête intérieure. Ainsi, le corps devient instrument de spiritualité et accueille la plénitude du présent.

De 9h15 à 12h15 : Asana, prânâyâma, méditation

Anne Bervas-Leroux : Professeur de lettres et formatrice pour les enseignants, pratiquant le yoga, Anne Bervas-Leroux, ancrée dans la tradition chrétienne, s'est très tôt intéressée aux autres spiritualités et tout particulièrement à la voie mystique. "

16h15 - 18h45 : Entretiens

14h45 - 16h : Cours donnés par les 4èmes années du CNY ouverts à tous.

Méditations facultatives au lever du soleil